SHIGAKOGEN

志賀高原 HILL CLIMB ヒルクライム

聖地に挑む　～渋峠を制する者～

山ノ内町志賀高原 サンバレー～渋峠

（標高1415m）（標高2151m）

標高差 736m

国道292号 通行規制のお知らせ
9月10日（日）5:00～11:00

2023年9月10日（日）「志賀高原ヒルクライム」開催に伴い、下記のように通行規制が実施されます。
皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。※当日の気象状況等により、交通規制時間も変更となる場合がありますのでご了承ください。

大会情報

大会名：志賀高原ヒルクライム2023
開催日：2023年9月10日（日）　6:30～11:00
主　催：志賀高原ヒルクライム実行委員会
会　場：【スタート】志賀高原サンバレー駐車場　【ゴール】渋峠
コース：国道292号　13.1km（志賀高原サンバレー駐車場～渋峠）

迂回路情報は裏面をご覧ください

●旭山下（サンバレー手前）～万座三叉路の区間を通行規制します。（5:00～11:00）
●旭山下～発哺・一の瀬方面へは迂回路（白樺ルート）をご利用ください。

【交通規制】

交通規制に関するお問い合わせ先	〈前日まで〉山ノ内町観光商工課　TEL.0269-33-1107（8:30～17:15） 〈当日のみ〉志賀高原観光協会　TEL.0269-34-2404

この事業は、長野県 地域発元気づくり支援金を活用しています

志賀高原 SHIGAKOGEN HILL CLIMB ヒルクライム

開催日:2023年9月10日(日)
山ノ内町志賀高原 サンバレー～渋峠

❶志賀高原
2000m級の山々に囲まれた志賀高原はユネスコエコパークに認定の大自然が広がります。

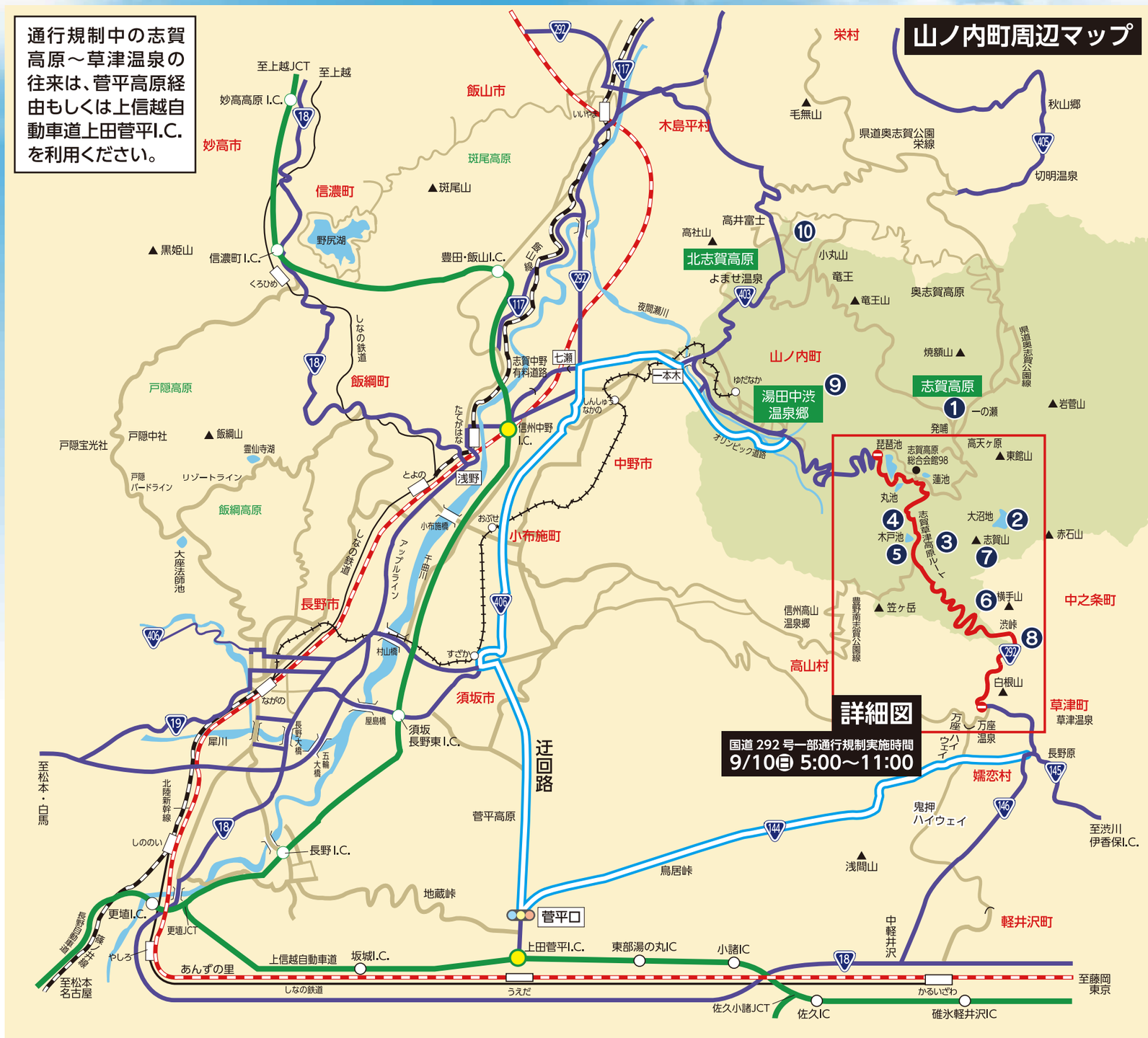
❷大沼池
コバルトブルーの神秘的な湖面。周囲5.5kmの志賀高原最大の湖はトレッキングにも最適です。

❸志賀草津高原ルート
国道292号の志賀高原～白根～草津温泉を結ぶ高原ルート。横手山付近からは志賀高原の絶景が広がります。

❹田ノ原湿原
旧志賀湖の湖底に発達した高層湿原で、ヒメシャクナゲやワタスゲ、モウセンゴケなどが厚い泥炭層の上に生育しています。

❺木戸池
白樺やダケカンバに囲まれた池。高山植物や紅葉など四季折々の表情を見せるのが魅力。

通行規制中の志賀高原～草津温泉の往来は、菅平高原経由もしくは上信越自動車道上田菅平I.C.を利用ください。



❻横手山
スカイレーターとリフトで山頂へ。標高2307mの満天ビューテラスからは北アルプスなどの絶景を望むことができます。

❼志賀山(四十八池湿原)
志賀高原の中心にある火山によってできた山。写真は四十八池湿原から望む志賀山(左が志賀山。右が裏志賀山)。

❽国道最高地点
国道292号のピークは標高2172mの日本の国道最高地点。サイクリスト、ヒルクライマーたちの憧れの場所。

❾地獄谷野猿公苑
サル専用の露天風呂。約200匹のサルが山を駆けめぐり、気持ちよさそうにお湯に入る様子が見られます。

❿そば畑(須賀川そば)
北志賀高原では、そば畑が広がります。オヤマボクチをつなぎに使った須賀川そばをぜひご賞味ください。